

Cliëntenfolder Therapeutische Elastische Kousen (TEK)

Doel:

Deze informatie is voor cliënten die TEK ontvangen. Hierin wordt de informatie verstrekt die noodzakelijk is voor het juiste gebruik en wat te doen met klachten.

Beschrijving:

Therapeutisch Elastische Kous (TEK) Informatie over gebruik, onderhoud en vergoeding.

Waarom heeft u Therapeutisch Elastische Kousen nodig?

De (na)behandeling met TEK is nodig bij aandoeningen van het bloed- en lymfevatenstelsel van de benen. De medische term hiervoor is Chronische Veneuze Insufficiëntie (CVI).

De meest voorkomende klachten van deze aandoening zijn:

- vochtophoping (merkbaar aan opgezette, gezwollen voeten, enkels en/of onderbenen);
- spataderen;
- een zwaar gevoel en/of onrustige benen;
- een krampend gevoel in de benen (vooral 's nachts).

Ondersteuning van de bloedvaten.

De TEK geeft een constante druk aan de buitenkant van het been. Door een gelijkmatige druk wordt voorkomen dat vocht (oedeem) in uw benen (terug) komt. De druk van de kous ondersteunt de bloedvaten in de afvoer van bloed en vocht. Deze afvoer is nodig om klachten te voorkomen. Een goede doorbloeding zorgt voor een betere conditie van het onderhuidse weefsel. Omdat CVI niet te genezen is, zult u de TEK altijd moeten dragen om bovenstaande klachten te verminderen of te voorkomen.

Blijf in beweging.

Naast het alle dagen dragen van de TEK kunt u de afvoer van bloed en vocht extra stimuleren door in beweging te blijven. Loop bijvoorbeeld regelmatig een stukje en/of beweeg uw voeten.

Hoe gaan we precies te werk?

1. Om te zorgen dat de druk overal gelijk is, meten we uw benen eerst zorgvuldig op. Zo krijgt u precies de juiste maat kousen.
2. Artikelen met een standaardmaat worden binnen een week geleverd. Voor maatwerkartikelen is de levertijd, afhankelijk van het type product, ongeveer twee weken.
3. Na ongeveer twee maanden nemen we weer contact met u op. Dan bespreken we met u of de kous goed is, zodat we een tweede kous of paar kousen kunnen bestellen.
4. Vervolgens wordt er 1x per jaar contact met u opgenomen voor vervolg afspraken.

Hoe gebruikt u de TEK?

Om klachten te voorkomen of te verminderen moet u de TEK altijd dragen. Dit betekent dat u de kousen 's morgens, voordat u uit bed stapt, aantrekt. Als u naar bed gaat, trekt u de kousen weer uit.

Wanneer kunt u géén Therapeutisch Elastische Kousen dragen?

U kunt de TEK niet dragen als:

- er (nog) grote wonden zijn;
- als er sprake is van ernstig eczeem;
- of als de aanvoerende (slagaderlijke) doorbloeding verstoord is.

Onderhoud volgens de voorschriften.

In de voorschriften van de fabrikant leest u precies hoe u de kousen moet onderhouden. U krijgt deze voorschriften bij de levering van de kousen. Bij onzorgvuldig gebruik moet u vervangende kousen zelf betalen.

Wat praktische tips:

- Het aantrekken van steunkousen gaat niet gemakkelijk. Om meer grip op de kous te hebben, kunt u rubberen huishoudhandschoenen gebruiken.
- U kunt ook thuiszorg van Evean aanvragen voor hulp bij het aan- en uittrekken van de kous.
- Om uw huid soepel te houden, raden wij u aan na het uittrekken van de kous uw been te verzorgen met een crème of lotion zonder parfum. Omdat vette bestanddelen invloed heeft op de elastische vezels in de kous, mag u het been nooit 's ochtends voor het aantrekken van de kous invetten.

Hoe zit het met vergoeding, verstrekking en garantie?

Krijgt u de TEK op basis van een medische indicatie, dan worden ze vanuit de basisverzekering vergoed. Meestal – dit is ook afhankelijk van de zorgverzekeraar – heeft u recht op twee (paar) kousen per kalenderjaar. Wij declareren de rekening rechtstreeks bij uw zorgverzekeraar.

Verstrekking.

Iedere zorgverzekeraar heeft een eigen beleid als het gaat om de verstrekking van uw elastische kousen. Het is ook afhankelijk van uw polisvoorwaarden. Houdt u rekening met uw eigen bijdrage/risico: die moet eerst opgebruikt worden. Voor vragen over vergoeding en verstrekking kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.

Garantie.

Voor de verschillende artikelen gelden verschillende garantietermijnen, afhankelijk van de gebruiksduur. De minimale garantietermijn is een half jaar op productiefouten. Slijtage en lichamelijke veranderingen tijdens de gebruikstermijn vallen niet onder de garantie.

Vragen of meer informatie? Heeft u vragen of klachten over uw kousen? Of wilt u meer informatie? De medewerkers van ons Wond Expertisecentrum staan u graag te woord.

- Bel 075 647 00 50
- Of stuur een e-mail naar: wec@evean.nl.

Goed om te weten

Keurmerk.

Evean beschikt over het kwaliteitskeurmerk HKZ (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector). Dit keurmerk geeft aan dat Evean voldoet aan alle voorwaarden om optimale en verantwoorde zorg te kunnen leveren.

Algemene leveringsvoorwaarden.

Evean wil haar cliënten optimale service bieden op het gebied van zorg en dienstverlening. In de leveringsvoorwaarden zijn de voorwaarden beschreven die van toepassing zijn op de relatie tussen cliënten en de zorgaanbieders van Evean. De leveringsvoorwaarden geven de rechten en plichten weer van Evean en de cliënt. Deze voorwaarden kunt u vinden op www.evean.nl.

Privacy.

Onze medewerkers hebben een geheimhoudingsplicht. Om uw privacy te respecteren en te beschermen is de behandeling van persoonlijke gegevens vastgelegd in het privacybeleid van Evean. U kunt dit document inzien op www.evean.nl.

Cliëntenraad.

In de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen (WMCZ) is vastgelegd dat u recht heeft op inspraak. Een cliëntenraad is een onafhankelijk orgaan dat opkomt voor uw algemene belangen. De cliëntenraad bestaat uit (een afvaardiging van) cliënten en mensen die zich willen inzetten voor ouderenzorg. Meer informatie vindt u op www.evean.nl.

Verbetering en klachten.

De medewerkers van Evean doen hun werk zo goed mogelijk. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. U kunt over uw klacht of ontevredenheid altijd praten met de betrokken medewerker en de leidinggevende. Lukt het niet uw klacht te bespreken, of vindt u het moeilijk een klacht bespreekbaar te maken, dan kunt u terecht bij de cliëntvertrouwenspersoon. U kunt schriftelijk uw klacht indienen bij de Klachtencommissie Evean, als u geen bemiddeling wilt of als bemiddeling niet het gewenste resultaat heeft opgeleverd. Voor meer informatie over de Klachtencommissie Evean of een exemplaar van de klachtenregeling kijkt u op www.evean.nl.

Evean, dé zorgorganisatie van Noord-Holland, is er voor thuiszorg, dagbesteding, verzorgd wonen, revalidatie, herstel en (zorg)ondersteunende diensten. Daarnaast besteden we aandacht aan welzijn en prettig wonen. Met onze dienstverlening zijn we altijd in de buurt om mensen te helpen met hun gezondheid, in verschillende fasen van hun leven.